

КАРИЕРНО РАЗВИТИЕ

ТЕСТ №3

Изборът на професия и област за бъдещи професионални изяви е от изключителна важност за всеки човек. Понякога това не е лесно: необходимо е самопознание и обективна преценка на силните и слаби страни на нашата личност, цялостна представа за личностно значимите качества и обективна оценка на актуалната житейска ситуация в момента на избора.

Предлагаме ви тест, който ще ви помогне да направите правилния избор.

Въпросник

По-долу е дадена таблица, в централната колона на която са посочени твърдения, свързани съответно с вашия настоящ и с вашия желан професионален избор (професията, за която сте избрали да учите и която да практикувате) . Отляво и отдясно на централната колона са дефинирани две гледни точки към професионалната реализация и възможни отговори под тях:

- 1. В настоящия момент това се отнася за професията (специалността), която съм избрал.*
- 2. Бих искал това да се отнася за моята професия (по принцип).*

Моля попълнете въпросника, като следвате такава последователност:

I. Прочетете гледната точка в заглавния ред отляво и я отнесете към всяко едно от твърденията в централната колона. За всяко твърдение дайте отговор, като подчертаете числото, което съответства най-точно на степеня, в която дадената характеристика на професията (специалността) се отнася за вас в настоящия момент (от 1 в най-малка степен до 5 в най-голяма степен).

II. След това прочетете гледната точка отдясно и я отнесете към всяко едно от твърденията в централната колона. Подчертайте числото, което съответства най-точно на степеня, в която бихте искали дадената характеристика на професията да се отнася за вас (от 1 в най-малка степен до 5 в най-голяма степен).

Бъдете съсредоточени и максимално откровени.

| <u>ГЛЕДНА ТОЧКА 1:</u> В настоящия момент това се отнася за професията, която съм избрал: | Характеристики на професията: | <u>ГЛЕДНА ТОЧКА 2:</u> Бих искал това да се отнася за моята професия (по принцип): |
|--|---|---|
| 1 2 3 4 5 (в най-малка степен) (в най-голяма степен) | 1. Дава ми възможност за проява на собствен индивидуален стил на работа. | 1 2 3 4 5 (в най-малка степен) (в най-голяма степен) |
| 1 2 3 4 5 | 2. Не се налага да жертвам личните си интереси заради работата. | 1 2 3 4 5 |
| 1 2 3 4 5 | 3. Не е нужно да променям начина си на живот заради работата | 1 2 3 4 5 |
| 1 2 3 4 5 | 4. Дава ми възможност да отстоявам собствените ценности. | 1 2 3 4 5 |
| 1 2 3 4 5 | 5. Мога да проява своите творчески способности. | 1 2 3 4 5 |
| 1 2 3 4 5 | 6. Дава ми възможност да реализирам своите идеи. | 1 2 3 4 5 |
| 1 2 3 4 5 | 7. Имам възможност да придобивам нови знания и умения. | 1 2 3 4 5 |
| 1 2 3 4 5 | 8. Дава възможност да се развивам като личност. | 1 2 3 4 5 |
| 1 2 3 4 5 | 9. Дава възможност да се изпълняват задачи, подпомагачи личното ми развитие. | 1 2 3 4 5 |
| 1 2 3 4 5 | 10. Налага се да поемам рискове, за да се постигне успех и развитие. | 1 2 3 4 5 |
| 1 2 3 4 5 | 11. Постоянното усъвършенстване е важно за изпълнение на професионалните ми задължения. | 1 2 3 4 5 |

| <u>ГЛЕДНА ТОЧКА 1:</u> В настоящия момент това се отнася за професията, която съм избрал: | Характеристики на професията: | <u>ГЛЕДНА ТОЧКА 2:</u> Бих искал това да се отнася за моята професия (по принцип): |
|--|---|---|
| 1 2 3 4 5 (в най-малка степен) (в най-голяма степен) | 12. Дава възможности с допълнителни усилия да допринеса за личностното си развитие. | 1 2 3 4 5 (в най-малка степен) (в най-голяма степен) |
| 1 2 3 4 5 | 13. Има възможност за бързо повишение и постигане на висока професионална позиция. | 1 2 3 4 5 |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 14. Налице е йерархия в организацията и има възможност за израстване в длъжност. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 15. Забелязват се индивидуалните постижения и се дава признание за свършената работа. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 16. Имам възможност да впечатля „шефовете” и да получа по-добри възможности за израстване. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 17. Поощряват се конкуренцията и индивидуалните успехи. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 18. Дава възможност за бързо кариерно израстване, ако преследвам целите си на всяка цена. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 19. Дава възможност за чести промени в работната среда. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 20. Дава възможност за временна заетост и/или честа смяна на работодателя. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 21. Изисква изпълнение на нови и разнообразни по характер дейности. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 22. Често се налага сблъсък с нови непознати ситуации. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 23. Често се налага да пътувам и да работя на различни места. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 24. Търсят се и се развиват нови методи на работа. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 25. Позволява гъвкаво работно време, което ми дава възможност за личен живот. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 26. Дава възможност за балансирането между изискванията на личния и професионалния живот | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 27. Дава ми възможност да си изпълнявам лични ангажименти в работно време. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 28. Дава възможност работата да е по-скоро хоби и удоволствие, отколкото ангажимент. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 29. Не се налага да се мисли за работата и извън работното време. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| ГЛЕДНА ТОЧКА 1: В настоящия момент това се отнася за професията, която съм избрал: | Характеристики на професията (специалността): | ГЛЕДНА ТОЧКА 2: Бих искал това да се отнася за моята професия (по принцип): |
|---|---|--|
| 1 2 3 4 5 (в най-малка степен) (в най-голяма степен) | 30. Не изисква да се работи допълнително дори и за по-високо заплащане. | 1 2 3 4 5 (в най-малка степен) (в най-голяма степен) |
| 1 2 3 4 5 | 31. Дава възможност да работя според собствените си виждания, а не според очакванията на другите. | 1 2 3 4 5 |
| 1 2 3 4 5 | 32. Дава независимост и свободата на действие при изпълнение на служебните задачи. | 1 2 3 4 5 |
| 1 2 3 4 5 | 33. Няма ограничаващи личната изява правила и контрол от ръководителите. | 1 2 3 4 5 |
| 1 2 3 4 5 | 34. Свързана е с възможност за създаване на собствен бизнес или работа като независим експерт. | 1 2 3 4 5 |
| 1 2 3 4 5 | 35. Изисква предимно индивидуални действия, а не работа в екип. | 1 2 3 4 5 |
| 1 2 3 4 5 | 36. Работното време и заплащането са обвързани с индивидуалните постижения. | 1 2 3 4 5 |
| 1 2 3 4 5 | 37. Гарантира дългосрочна заетост на една позиция. | 1 2 3 4 5 |
| 1 2 3 4 5 | 38. Свързана е с изпълнителска дейност, без поемане на голяма отговорност. | 1 2 3 4 5 |
| 1 2 3 4 5 | 39. Дава преди всичко сигурност и спокойствие, макар и не голямо заплащане. | 1 2 3 4 5 |
| 1 2 3 4 5 | 40. Налице са ясни правила и ред, без чести нововъведения и промени. | 1 2 3 4 5 |
| 1 2 3 4 5 | 41. Свързана с извършване на рутинна и еднообразна работа без излишни рискове. | 1 2 3 4 5 |
| 1 2 3 4 5 | 42. Заплащането е сигурно и фиксирано, а не е обвързано с резултатите от работата. | 1 2 3 4 5 |
| 1 2 3 4 5 | 43. Изисква близки приятелски отношения с хората, с които работя. | 1 2 3 4 5 |
| 1 2 3 4 5 | 44. Задължително условие е добрата екипна работа. | 1 2 3 4 5 |
| 1 2 3 4 5 | 45. Изисква добри комуникативни умения. | 1 2 3 4 5 |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 46. Дава възможност за среща и работа с непознати хора. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 47. Свързана е с ежедневно общуване с много хора. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 48. Свързана е с колективно взимане на решение и колективна отговорност. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Обобщете резултатите, като обърнете внимание на подчертаните числа отляво и отдясно. Разгледайте твърденията, които се отнасят за вас в най-голяма и в най-малка степен, като проследите дали това касае настоящата ви професията/специалност, или бихте искали това да се отнася за вашата професия/специалност.

Направете изводи доколко настоящата ви професията/специалност е желаната от вас и дали проявявате и други интереси и изисквания. Отговорете на въпроса имате ли потребност от промяна, или направеният изборът ви задоволява напълно.

За допълнителни въпроси и дискусии във връзка с публикуваните материали от „Съветите на училищните психолози“

се свържете с нас чрез мобилните ни телефони или онлайн.